

## 時短と成果の両立！

初心者でも大丈夫！

## AI活用 爆速仕事術

2026年2月12日（木） 14:00～15:30

見逃し配信期間 2026年2月16日（月）～3月1日（日）



Zoom 使用

## 講義内容

- ① AI ツールのトレンドとデメリット  
・最新のトレンド、個人情報や機密情報の扱い方、デメリットなど
- ② AI ツール紹介  
・ChatGPT、Claude など日常業務で即活用できる主要な AI ツールをご紹介
- ③ AI 爆速仕事術  
・時短術（AI 検索、要約、議事録作成、メール返信ドラフト、データ分析など）  
・販促術（広報物作成、キャッチコピー作成、プレゼン資料作成など）  
・経営術（経営分析、新規事業の計画、販促のための施策など）



## 講師

ITの町医者 ソフィアブレイン代表 **小宮山 真吾 氏**

東京都出身。2004年よりECサイト売上ノウハウの講師を担当し、全国でセミナーを開催。オリジナルのメソッドで、すぐに実行できる実践体験型セミナーとして高い評価を得ている。PC関連のソフトウェア・システムにも精通しており業務効率アップの指導を行っている。  
全国高評価講師 第1位（全国商工会連合会「経営革新塾」（IT 戦略的活用コース）2010年顧客満足度調査）。

受講料 **無料** 定員 **30名**（1社3名様まで）**申込締切日：2月9日（月）**お問合せ **公益社団法人 小石川法人会**

文京区後楽 1-7-12 林友ビル3階 TEL 03-3816-4184

申込方法 下記申込サイトよりお申込み下さい。右記の二次元コードからでもアクセスできます。

**<https://brain-server.net/260212-1377>**

【オンラインセミナーへの申込みから当日の参加までの手順】 スマートフォンやタブレットでの参加も可能です。

## 1 申込み

申込サイトのお申込みは  
**こちらから**より必要事項を  
入力して送信

## 2 申込締切後

オンラインセミナー事務局  
より**参加案内メール**が届く

## 3 前日

再度**参加案内メール**が届く  
メール文中のリンクより  
テキストのダウンロード

## 4 当日

**参加案内メール**文中の  
リンクよりセミナーに参加  
※ 30分前から入場可能

※登録フォームは小石川法人会およびROD-ライブセミナー運営会社の株式会社ブレインに送信されます。

※登録フォームにてご記入いただいた個人情報は「お問い合わせの対応」および「本サイトの情報提供」に関する業務のみで使用されます。

## ＜セミナーに関するご留意事項＞

**本セミナーはインターネットで開催されるオンラインセミナーです。「Zoom」のアプリを使用します。**

- ・本セミナーの受講に必要な機器・設備・インターネット接続およびソフトウェア等は受講者の責任と費用で用意、操作するものと致します。以下の項目に基づく損害について、小石川法人会および株式会社ブレインは一切責任を負いません。
- (1) 受講者が利用する機器もしくはソフトウェアなどのスペック、設定の不備または故障等により本セミナーを受講できないもしくは快適に受講できない場合。
- (2) 受講者が利用するネットワークの品質、状況等により本セミナーを受講できないもしくは快適に受講できない場合。
- ・インターネット環境等に関する相談、問い合わせ等については、お答えいたしかねますので、あらかじめご承知をお願いします。
- ・視聴端末1台につき1つのメールアドレスが必要となり、複数の端末での視聴は出来ません。