

# 法人こいしかわ

令和6年 新春号



「夕日と雪」護国寺

画像提供 文京区観光協会

小石川法人会



法人会  
消費税期限内納付  
推進運動

# 謹賀新年



公益社団法人

小石川法人会長

清水 和雄



小石川税務署長

丸山 宏



文京都税事務所長

大隈 雅英



新年あけましておめでとうございます。  
二〇二三年は、ポストコロナがゆつくりと始まりました。小石川法人会は、その中で感染状況を鑑みながら、コロナウィルス蔓延以前と同様の活動を復活させ、益々の会発展へと繋がるよう事業をすすめてまいりました。公益法人としての会の運営が滞りなく進行了ことは、ひとえに（会員企業の皆さまのおかげです。加えて、十一月の会員増強運動においても各支部のご尽力により、多くの新会員をお迎えすることができました。心より感謝申し上げます。また小石川税務署、関係団体の皆さまから法人会への深いご理解と暖かいご支援を賜りました。厚く御礼申し上げます。

新年明けましておめでとうございます。  
清水会長をはじめ会員の皆様には、平素から税務行政に対して深いご理解と多大なるご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。  
旧年中は、「決算法人説明会」をはじめとする各種研修会活動や、租税教育につきましても、女性部会による「税に関する絵はがきコンクール」や、青年部会による「わくわくスポーツまつり」の開催により大変ご協力いただきました。更に、税を考える週間「街頭広報」や「署長講演会」、また、伝統のある行事であります「地元で開く一日税務署」など税知識の普及と納税道義の高揚にご尽力を賜り厚く御礼を申し上げます。  
さて、間もなく所得税等の確定申告の時期を迎

新年明けましておめでとうございます。  
清水会長をはじめ公益社団法人小石川法人会の役員及び会員の皆様には、日頃より東京都の税務行政に多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。  
昨年は、令和四年の出生数が、統計開始以来初めて八十万人を割ったことが明らかになるとともに、物流・運送業界の、いわゆる「二十四年問題」がクローズアップされるなど、少子高齢化や人口減少の問題があらためて注目された年でした。こうした中、東京都は、「未来の東京」戦略に基づき、子育て支援やチャイルドレン・ファーストの実現に向けた子供政策の強化など、様々な施策

青年部会は「わくわくスポーツまつり」を継続するだけでなく発展させ、また女性部会も「税に関する絵はがきコンクール」において社会貢献活動に大きく寄与していただいております。改めましてありがとうございます。  
本年も、皆様と共に明るい光を目指して小石川法人会は進んでいく所存です。会員の皆さまの発展に資するタイムリーな研修会・講演会・異業種間交流会などを企画立案し、更に魅力ある会になるよう努力してまいります。  
結びにあたり皆さまのご健勝とご事業のご繁栄を心より祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

えます。申告には国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」からのマイナンバーを利用したパソコンやスマートフォンによるe-Taxを、納税には振替納税をはじめとするキャッシュレス納付や、スマホアプリ納付をご活用いただけますようお願い申し上げます。  
また、国税庁では、「あらゆる税務手続が税務署に行かずにできる社会」という将来像に向けて、税務行政のデジタル化に取り組んでおります。会員の皆様におかれましても、是非、生産性の向上を図るため、日常業務のデジタル化に取り組んでいただきますかと思っております。  
結びに、貴会の益々のご発展と、新しい年が皆様にとって素晴らしい年でありますよう祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

を展開していますが、各施策を着実に進めるためには、財源となる都税収入の安定的な確保が不可欠です。  
文京都税事務所といたしましては、適正で公平な税務行政の推進を通じて都税収入の確保に取り組みとともに、納税者サービスの向上を第一に、電子申告やキャッシュレス納税の普及に努めてまいりますので、引き続き、皆様方のお力添えをお願い申し上げます。  
結びに、貴会の益々のご発展と、新しい年が会員の皆様のご繁栄の年になりますことを心より祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

## 目次

◆ 新年のご挨拶	2
小石川法人会長 清水和雄	
小石川税務署長 丸山 宏	
文京都税事務所長 大隈雅英	
○ 令和5年度納税表彰	3
○ 法人会全国大会	3
○ 令和6年度税制改正に関する提言	4
○ 税務署だより	5
○ 理事会・合同役員会	6
○ 街頭広報活動	6
○ 支部合同税務懇談会	7
○ 署長講演会	7
○ 全国青年の集い	7
○ 文京都税事務所だより	8
○ 第38回会員ゴルフ大会	9
○ 税務・経営研修会	9
○ 健康だより	10
○ 富坂・大塚警察署だより	11
○ 小石川消防署だより	12
○ 支部別新入会員のご紹介	13
○ 役員新春のご挨拶	14
○ 2月・3月の主要行事予定	15
○ 編集後記	15
○ 第3支部管外研修会	16
○ 女性部会	16

# 令和五年度 納税表彰者

令和五年十一月二十一日(火)東京ドームホテルにおいて、納税表彰式が挙行されました。

受彰の榮譽に輝かれたのは、永年にわたり税務行政の円滑な運営に寄与され、小石川法人会発展のためにもご尽力くだされ貢献された方々です。

◎小石川税務置長表彰受彰者

高橋 増守 株式会社新興社

◎小石川税務置長感謝状受彰者

酒巻 雷太 有限会社酒巻商店

柏原 玲子 株式会社麻野配せん人紹介所

岩脇 隆夫 全業工業株式会社

東海林 一子 株式会社リン・ドス

◎小石川法人会会長感謝状受彰者

村山 智洋 朝日信用金庫

金井 一 株式会社国宝社

牛来 真也 株式会社コロナ社

田草川 達也 株式会社ヴェルヴオクリリア

小林 奈央 社会保険労務士法人

小林マネジメントサービス

◎文京都税事務所長感謝状受賞者

高野 絢子 有限会社高野



(酒巻)(柏原) (岩脇)(東海林(代))



(高橋)



(金井) (村山) (牛来) (田草川) (小林)

## 第三十九回 法人会全国大会

第三十九回法人会全国大会(群馬大会)が、十月十八日(水)に高崎芸術劇場にて、全国から法人会員約千四百名が参集し開催されました。

第一部の記念講演は、日本通信株式会社代表取締役 福田尚久氏による「好機到来」でした。

第二部の式典では、令和六年度税制改正に関する提言の報告や、青年部会による租税教育の事例発表などもあり、最後に大会宣言で終了致しました。

第四十回(令和六年度)は、鹿児島県大会となります。

◆消費税 誰でもできる 社会貢献(跡見学園中学校)

# TOKYO DOME CITY

心が動く、心に残る。

東京ドームシティ  
公式Twitter

イベントやキャンペーン情報、新たな  
東京ドームシティの楽しみ方を発信しています。

三井不動産グループ  
MITSUI FUDOSAN GROUP

意見広告

法人会 からの提言

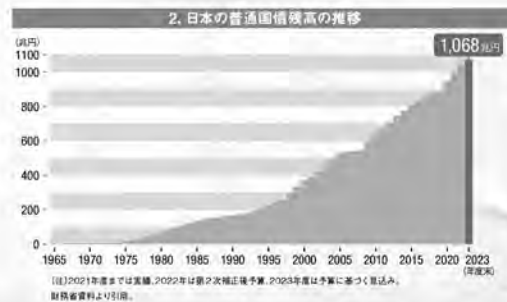
# 少子高齢化 × 国債残高 1000兆円超

## 私たちは財政健全化を求めます!



公益財団法人 全国法人会総連合  
会長 小林 栄三  
伊藤忠商事(株) 名誉理事

中小企業を中心として全国約75万社の会員企業で構成される“経営者の団体”「公益財団法人 全国法人会総連合（略称：全法連）」は、9月19日開催の理事会において「令和6年度税制改正に関する提言」を決議しました。地域経済や雇用の担い手である中小企業にはコロナ禍で体力を奪われ経営に苦しんでいるところも少なくありません。事業承継や消費税のインボイス制度などへの対応も合わせ、税財政上のきめ細かい支援が必要です。また、日本の国債残高は1,000兆円を超えています。コロナ対策財源として発行された約100兆円の国債をどう返済するかは重要な課題です。さらに少子化対策や防衛力の抜本強化が打ち出されていますが、その財源論は置き去りになっています。我が国は先進国最速のスピードで少子高齢化が進み、かつ人口が減少するという深刻な社会構造問題を抱えています。負担をあやふやにし、歳出だけを先行実施するような財政運営では国の未来は開けないと考えます。



## 令和6年度税制改正に関する提言（概要）

### I 税・財政改革のあり方

- 財政健全化に向けて
  - 財政健全化は国家課題であり、本格的な歳入・歳入の一体改革を進めることが重要である。歳入では安易に税の自然増収を前提とすることなく、また歳出については領域を設けず分野別の具体的な削減・抑制の方策と工程表を明示し、着実に改革を実行する。
  - まずは2025年度の基礎的財政収支（プライマリーバランス＝PB）黒字化目標を確実に達成しなければならないが、その後の財政健全化の議論も並行して開始する必要がある。その際には財政規律を確立するための新たな健全化目標や実効性を担保できる財政運営手法が欠かせない。
- 社会保障制度に対する基本的考え方
  - 社会保障給付費は高齢者人口がピークを迎える2040年には、190兆円（令和5年度 約134兆円）に達する見込みである。目の前には、団塊の世代すべてが後期高齢者となり、医療と介護の給付費急増が見込まれる「2025年問題」もある。持続可能な社会保障制度の構築と財政健全化の両立という国家課題はこうした前提の下で問われている。これを解決するには「中福祉・低負担」のいびつな構造を「中福祉・中負担」に改革するしか方法はない。具体的には適正な「負担」を確保するとともに、「給付」を「重点化・効率化」によって可能な限り抑制することである。
  - 少子化対策の財源として社会保険料の上乗せ等が挙げられているが、中小企業の厳しい経営実態を踏まえ、企業への過度な保険料負担を抑え、経済成長を阻害しないような制度づくりが求められる。
- 行政改革の徹底
  - 行政改革を徹底するに当たっては、地方を含めた政府・議会が「まず随より始めよ」の精神に基づき自ら身を削ることが肝要である。直ちに明確な期限と数値目標を定めて改革を断行するよう強く求める。

### II 経済活性化と中小企業対策

- 中小企業の活性化に資する税制措置
  - 中小企業は地域経済と雇用の担い手であるだけでなく、我が国経済の礎である。健全な経営に取り組んでいる企業が立ちゆくよう実効性ある支援をすることは、政府の責任であり義務といえる。
  - (1) 中小法人に適用される軽減税率の特例15%の本則化、適用所得金額の引き上げ。
  - (2) 「中小企業投資促進税制」、「少額減価償却資産の取得価額の損算入の特例措置」の拡充、本則化。等
- 事業承継税制の拡充
  - 中小企業が相続税の負担等によって事業が承継できなくなれば、経済社会の根幹が揺らぐことになる。平成30年度の税制改正では比較的大きな見直しが行われたが、さらなる抜本的な対応が必要と考える。
  - (1) 事業用資産を一般資産と切り離した本格的な事業承継税制の創設。
  - (2) 相続税、贈与税の納税猶予制度の延長・充実。
  - (3) 取引相場のない株式の評価の見直し。
- 消費税関係
  - 政府は、軽減税率制度とインボイス制度について、国民や事業者への影響、低所得者対策の効果等を検証し、問題があれば制度の是非を含めて見直しが必要である。
  - (1) インボイス制度の導入にあたり、国は事業者間に混乱が生じないよう制度の周知を徹底するとともに、事務負担を軽減するよう環境整備が必要である。また、課税事業者が免税事業者と取引を行う際、取引価格の引き下げや取引の停止などの不利益を与えないよう、実効性の高い対策をとるべきである。
  - (2) 消費税の滞納防止は税率の引き上げやインボイス制度の導入に伴ってより重要な課題となっている。消費税の制度、執行面においてさらなる対策を講じる必要がある。等

**法人会とは**  
私たちは法人会は、中小企業を中心として全国約75万社の会員企業を擁する団体です。41都道府県に440の単位法人会が組織され、創設以来70年にわたり、国の視野を中心とした活動を全国的に展開し、申告納税制度の維持・発展に寄与してまいりました。近年は、我が国の府県を登録法人税の課税や各種制度の整備、地域社会貢献活動に加え、次世代を担う若者の就職支援や税の啓発活動、さらには企業の税務コンプライアンスの向上に資する取り組みにも力を注いでいます。なお、法人会青年部会を中心に、社会保障給付の抑制と安定的な国の歳入確保に資するため「財政健全化のための健康経営プロジェクト」を展開し、①「健康経営」※を軸にした企業の活力向上がもたらす税収の増加・増進の活用による医療費の適正化に向けたアクションプランに取り組んでいます。※健康経営はNPO法人健康経営協会の登録団体です。

提言書の全文は、全法連ホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。  
<https://www.zenkokuhojinkai.or.jp>



公益財団法人  
全国法人会総連合

## 税務署だより

# 事業主の皆さまへ！ 給与所得の源泉徴収票を 従業員の方の e-Taxで提出すると… 確定申告がさらに簡単に！！

事業主の皆さまが、  
給与所得の源泉徴収票をe-Taxで提出することで、  
従業員の方が、所得税の確定申告書を作成する際、  
給与所得の情報が自動で入力されるようになります！

※令和6年1月以降に提出する給与所得の源泉徴収票（令和5年分以後の年分）が対象です。  
※従業員の方が令和6年2月上旬以降に国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で  
確定申告書を作成する際にご利用になれます。

事業主の方



自動入力された金額を  
確認して  
e-Taxで確定申告！

従業員の方



マイナポータル

源泉徴収票をe-Taxで提出

税務署

マイナポータルとの連携で  
給与情報を自動入力

### 事業主の皆さまへのお願い

#### Point ①

事業主の皆さまからe-Taxで提出された給与の源泉徴収票が自動入力の対象となります。

#### Point ②

税務署への給与の源泉徴収票の提出範囲は、年間の給与等の支払金額が500万円を超えるもの等ですが、500万円以下の給与に係る源泉徴収票であっても、e-Taxで提出した場合は、自動入力の対象となります。

#### Point ③

給与所得の情報を正しく連携するため、給与所得の源泉徴収票に記載する、従業員の方のマイナンバー、氏名（カナ含む）、住所、生年月日等については、記載誤りや不足・不備が無いようご注意ください。

！ 詳しい内容は、国税庁ホームページの特設ページをご覧ください。➡



**e-Taxソフト（WEB版）で源泉徴収票を提出できます！**

！ e-Taxソフト（WEB版）の利用方法について、詳しくは裏面をご覧ください。

◆税のこと 知って感じるありがたみ 自分も納めて社会に貢献（文京区立第十中学校）

**理事会開催**  
**会員加入推進運動成果発表ほか**

令和五年十二月五日（火）後楽園飯店において、理事会・合同役員会が開催されました。小石川税務署からは、樋口統括官、佐藤審理官がご臨席くださいました。

加入推進運動の成果は吉岡組織担当副会長が次のように発表いたしました。「本年はポスト・コロナとはいえ例年のような増強運動が難しい中にも関わらず、各支部役員、大同生命保険推進員の皆様方のたいへんなご努力のお陰をもちまして二十社の新入会員をお迎えすることができ、会員数一二七六社となりました。中小企業を取り巻く経済環境が非常に厳しい中、大健闘をさせていただき誠に感謝申し上げます。」

つづいて増強目標を達せられた第一支部・第二支部・第三支部とご協力いただいた大同生命様に記念品が贈呈されました。

合同役員会に引き続き情報交換会が開催され、多数のご来賓にもご出席いただき和やかな会となりました。



**広報活動**

十一月九日（木）十二時半より、東京ドームミーツポート前において「税を考える週間」街頭広報活動を、小石川税務署から丸山署長と幹部の皆さんとイータ君、広報委員と事務局の総勢十四人で行いました。

「来年の確定申告はスマホでお願いします！」と大きな声をあげながら広報チラシとボールペンなどを配布し、またAIが税に関する質問に答える国税局のチャットポット「ふたば」についても広くお知らせいたしました。



イータ君、今日も大活躍

**TOMOWEL**  
 共にある、未来へ

お客さま、お取引先、社会、そして地球。  
 関わるすべてのものと、共によい関係を築きながら、  
 真に豊かで美しい未来を創り、拓げていく。  
 私たちは、TOMOWELの共同印刷です。

共同印刷株式会社 | 〒112-8501 東京都文京区小石川4-14-12 Tel:03-3817-2111(代) <https://www.kyodoprinting.co.jp/>

**小石川法人会 人間ドックのご案内**

（法人会会員及び職員、家族の方は下記の料金（税込）となります）

半日ドック	33,000円	（法定）定期健診	11,600円
婦人科単独セット（乳がん＋子宮頸がん）	13,100円	（法定）採用時健診	11,600円
脳検査（頭部MRI・MRA）	31,800円		

～企業様の一般健康診断や協会けんぽ等の健康診断も実施しております～

※小石川法人会様ご加入の方のための特別コースです。全額窓口でご精算ください。  
 ※より快適にご受診いただくために、男女別検査フロアをご用意しております。  
 ※婦人科検査他豊富なオプションも別途ご用意しております。  
 ※法人会事務局様にオプション割引券をご用意させていただいております。

**医療法人社団 同友会 春日クリニック**  
 文京区小石川1-12-16 TGビル

ご予約・お問い合わせ TEL 03-3816-5840

支部合同税務研修懇談会  
「地元で開く一日税務署」

昭和四十年より続く、小石川法人会独自の「地元で開く一日税務署」が今年度も開催されました。

第一回は十月二十七日（金）林友二郎六階会議室において第一・第二支部合同で開催され、第二回は十一月八日（水）講談社レセプションホールにて第三・第四・第五支部合同で開催されました。

第一部研修会「消費税インボイス制度について」では小石川税務署佐藤法人課税第一部門審理官に担当して頂き、令和五年十月一日からスタートした適格請求書等保存方式について、参加の皆様によりやすく説明して頂きました。

第二部懇談会「地元で開く一日税務署」には、丸山署長をはじめ各税を担当される署幹部にご出席を頂き、多岐にわたるご質問・ご意見が出され、それに対し署のみなさまが一つ一つ分かりやすく丁寧に回答をいただきました。

今後とも、この有意義な企画を引き続き継続していきたいと思えます。

青年部会・女性部会  
合同署長講演会

小石川法人会青年部会と女性部会共同企画の小石川税務署丸山宏署長講演会が、十月十二日（木）小石川税務署大会議室をお借りして開催され、二十四名が聴講しました。ご講演は、前々任地の徳島、特に渦潮についてのお話から始まり、消費税・インボイス制度について話されました。そして特にデジタル化への推進、e-Taxとキャッシュレス納税の必要性を強く述べられました。

質疑応答の時間では、丁寧に率直に多くの質問にお答えくださいました。



明るく爽やか丁寧な丸山署長

全国青年の集い  
（山形大会）

令和五年十一月九日十日の二日間、山形市やまぎんホールにて開催された第三十八回全国青年の集い山形大会に参加してきました。

一日目、十一の単位部会による租税教育のプレゼンテーションがあり、特に第二ブロックで共に活動する麻布法人会青年部会の内容がとても素晴らしく、今後の部会活動の参考にしたいと思えました。

二日目の部会長サミット・記念講演会・大会式典などでは全国の青年部会の仲間と交流し、有意義なものとなりました。



本郷法人会青年部会と記念撮影

宮地 琢

◆税を知り 税を納めて 良い社会（文京区立小日向小学校）

「紙の写真や書類など電子化で整理しませんか？」

電子データ化サービス おもいでアーカイブス

写真や書類をスキャンし、電子データや電子書籍を作成します。

- たまった写真や資料をデータ化 ▶ たまった写真、書類やノート、年賀状など、なんでもスキャン・電子化します。場所をとらずに高品質データで残しておくことができます。
- スマートフォンやタブレットで閲覧 ▶ 電子書籍化すれば、手軽なデジタル資料としていつでもどこでも閲覧できます。ペンや付箋機能もついてさらに有効活用できます。
- 本格的な製本でアーカイブス作成 ▶ 冊子や本として本格的に製本することもできます。あなた自身のアーカイブスとして書棚にも記録を残していきましょう。

まずはお気軽にご相談ください!!

日新印刷株式会社  
〒112-0012 文京区大塚 5-25-17  
TEL: 03-3943-1411  
E-mail: info@nissininsatsu.co.jp

ありがとうございます いいくすりです

Ohta 太田胃散

株式会社 太田胃散  
〒112-0011 東京都文京区千石2丁目3番2号  
TEL 03-3944-1311 URL http://www.ohta-isan.co.jp



# 文京都税事務所だより



## 1月のeLTAX 運用日時のお知らせ

東京都では、現在、法人事業税・特別法人事業税・地方法人特別税・法人都民税、23区内の事業所税、23区内の固定資産税（償却資産）、都民税利子割・都民税配当割・都民税株式等譲渡所得割、都たばこ税、ゴルフ場利用税、宿泊税について、eLTAX（地方税ポータルシステム）を利用した電子申告等の受付を行っています。

1月は固定資産税（償却資産）の申告月です。ぜひ電子申告をご利用ください！

<eLTAX 1月の運用日時>

【1月の特別な運用日時（メンテナンス時間を除く）】

- 1/6（土）、1/7（日）：0時～24時 利用可
- 1/8（月・祝）：8時30分～24時 利用可
- 1/15（月）～1/31（水）：0時～24時 利用可

【通常利用時間】

8時30分～24時（土・日・休日、年末年始12/29～1/3を除く）



<利用手続についてのお問合せ>

eLTAXの利用開始や具体的な利用方法等に関する詳細については、eLTAXホームページをご覧ください。

【eLTAX ホームページ】 <https://www.eltax.lta.go.jp/>

エルタックス

検索

<申告内容や納税についてのお問合せ>

【申告、申請・届出】 文京都税事務所の各税目担当班

【納税】 文京都税事務所の徴収管理班

文京区に土地をお持ちの方へ

## 住宅用地の申告はお済みですか？（23区内）

～住宅用地は、固定資産税・都市計画税が軽減されます～



住宅用地とは	住宅の敷地として利用されている土地
申告が必要な場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 住宅を新築・増築した場合</li> <li>○ 住宅の全部または一部を取り壊した場合</li> <li>○ 住宅を建て替える場合</li> <li>○ 家屋の全部または一部の用途（利用状況）を変更した場合</li> <li>○ 土地の用途（利用状況）を変更した場合</li> <li>○ 住宅が災害等の事由により滅失・損壊した場合</li> </ul>
申告方法	「固定資産税の住宅用地等申告書」等に必要事項をご記入のうえ、土地が所在する区にある都税事務所の土地班に提出してください。
申告期限	令和6年1月31日（水）

詳しくは主税局ホームページをご覧ください。



主税局ホームページ  
住宅用地の申告等について

【お問合せ先】文京都税事務所の土地班



第三十八回懇親ゴルフ大会

十月二十六日（木）名門 大利根カントリークラブにおいて小石川法人会第三十八回懇親ゴルフ大会が開催されました。

参加者の半数以上の方が百を切るという超ハイレベルな大会の中、栄えある優勝はネット七十・八の松山仁さん（株式会社コピーボックス）、準優勝は長岡篤徳さん（ベスグロ七十三）（國際株式会社）、第三位は吉岡新さん（共立速記印刷株式会社）でした。多くの方々よりご協賛を頂きました。心よりお礼申し上げます。



難コース攻略に挑む面々！

税務・経営研修会  
（年末調整説明会）

十一月六日（月）文京区民センター2A会議室にて十四時より、税務・経営研修会（年末調整説明会）を開催し、四十一名の方にご参加いただきました。全国的に税務署・区役所主催の年末調整説明会は、国税の電子化推進のため、数年前から開催しないこととなりました。

しかしながら、毎年の参加者様からは「年末調整説明会を聞きに行くことでその時期だと気づく」「毎年かならず説明会に来ている」などといった声が小石川法人会に寄せられています。そこで小石川法人会としても何か出来ることはないかと模索し、署のご協力のもと税務・経営研修会の一環として開催いたしました。

今回も、小石川税務署の担当官に講師をお願いし、初めて年末調整をする方にも分かりやすく、年末調整に慣れた方には陥りやすい間違いなどを指摘していただき、とても充実した研修会となりました。

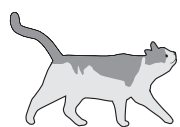
税金で  
安心安全 未来のくらし（文京区立青柳小学校）

美しい製品を  
**創る**  
公和印刷株式会社  
東京都文京区水道1丁目2番1号  
☎ 3813-5666 (代) FAX. 3815-9508

かぜのひき始めに **速攻!**  
新ジキニン顆粒  
First NEO  
全薬グループ  
https://www.zenyaku.co.jp/

おかげさまで100周年  
**玉露園 こんぶ茶**  
STOKUROEN KONBUCHA  
疲れた時、ホッとひと息。  
日本の心に出逢う時。  
http://www.gyokuroen.co.jp

地域のみなさまの信頼と実績で創業90年  
**山口建設株式会社**  
東京都文京区千石 3-29-26  
TEL 03-3947-3261 FAX 03-3942-2163  
http://www.yamaguchikensetsu.co.jp/



# 健康だより

お酒を飲まない人も

## 肝機能障害にご注意！！

年末年始は人の集まる機会も多かったのではないのでしょうか。肝臓の数値が高いと聞くとアルコールが原因という印象をお持ちの方も多いかもかもしれません。実はあまり飲酒しない方でも生活習慣病によって肝障害のリスクが上がることをご存じですか。

### 飲酒量の少ない人の脂肪肝

ナッフルド/ナッフルティ

非アルコール性脂肪性肝疾患：**NAFLD**

お酒を飲まない人でも栄養の取りすぎで脂肪肝を引き起こします。その状態を非アルコール性脂肪肝NAFLDといいます。

栄養をといはざると... 肝臓に脂肪がたまり



ナッシュ

非アルコール性脂肪性肝炎：**NASH**

NAFLDのうち10%超程度が脂肪肝だけにとどまらず、肝硬変に進行したり肝がんに移行の恐れがあります。



肝臓は沈黙の臓器といわれるように自覚症状はほとんどなく、肥満人口の増加とともに増えていくと予想されています。早めの気づきと対策をしましょう。

参照：日本消化器学会

### 脂肪肝を予防するには

- ☆まずは適正な栄養量の食事を摂取を心がけましょう。
- ☆肥満傾向の人は身長(m)×身長(m)×25 > 自分の体重となるよう計画的に体重を減らしましょう。
- ☆適正体重は、身長(m)×身長(m)×22です。最も病気になりにくい体重とされています。
- ☆極端な食事制限はせず、3食バランスよくとりながら。
- ☆適度な運動を心がけましょう。
- ☆健康診断を毎年受けましょう。保健指導や栄養指導なども有効活用しましょう。
- ☆健診の数値に異常があった時は早めに医療機関に受診しましょう。

### 一般財団法人 全日本労働福祉協会

TEL:03-5767-1714 FAX:03-5767-1710 URL:http://zrf.or.jp/  
 小石川法人会様主催の生活習慣病健康診断を実施しております。  
 皆様のご受診をお待ちしております。  
 併せて、保健指導・健康セミナー・健康相談等もご用命下さい。



# 無償提供中

※ 70歳以上または同居の契約者の方が対象です。

① ナンバー・ディスプレイが無料！

相手の電話番号が確認できるので安心！



② ナンバー・リクエストが無料！

非通知の電話を拒否できるから安心！

お申込み・お問合せ先

NTT東日本 特殊詐欺対策ダイヤル

**0120-722-455**

午前9時～午後5時（年末年始12/29～1/3を除きます）



## 国際電話番号による 特殊詐欺・迷惑電話が急増中!!

+1 や +44 などから始まる番号、たとえば

+1312345678

+44698765432 など

海外との電話が不要な方は、発信・着信を

**無償で休止できます！**



国際電話不取扱受付センター

**0120-210-364**（通話料無料）

平日午前9時～午後5時まで（自動音声案内：平日、土日祝24時間）

お問い合わせ 富坂警察署 防犯係 03-3817-0110

◆税金で

実現できる

バリアフリー（京華中学校）

消防団員募集

#街の笑顔を守りたい

※現役消防団員の方がモデルをしています。

 **消防団員募集**

特別区消防団入団資格・18歳以上の健康な方・23区内に居住・勤務・通学している方

**東京消防庁**

特別区消防団への入団に関するお問合せは  
**0120-119-588**  
午前9時から午後5時まで(土・日・祝日を除く)

詳細はWebサイトにてご確認ください。  
**東京消防団**  
<https://tokyo23city-syobodan.jp/>



リサイクルマーク  
このマークは、このマークが貼られている製品は、リサイクル可能です。  
11930-051112

**お問合せは**

**小石川消防署 警防課 防災安全係 消防団担当まで**

**電話 03-3812-0119 住所 文京区白山3-3-1**

# 支部別新入会員のご紹介 (自令和4年12月1日 至令和5年11月30日)

支部名	法人名	所在地	TEL	業種
第1支部	(一社) クラブエルビーアンドビーアールビー	文京区後楽1-4-14 後楽森ビル18階		サッカー他
	(株)ムラヤマフーズ	文京区後楽2-3-8 第6松屋ビル1F 南蛮渡来	03-3811-6366	飲食業
	(株)東京工業 Mog (同)	文京区水道1-4-6 浅野屋ビル	03-5804-1138	建設業
第2支部	(有)ロゼ	文京区水道1-12-1-208		製造小売
	(株)スノードロップ	文京区小日向1-8-3	03-3941-5168	不動産賃貸業
	(株)スルアレナス	文京区小石川1-4-12文京GARDEN THE WEST 703号	03-5615-8232	ソフトウェア開発
	(有)フォーライフ	文京区小石川2-4-16 1階 エブリワンズキャッスル	03-5844-6449	酒類小売
	(株)タープ不動産情報	文京区小石川2-11-8	03-6874-5830	不動産賃貸業
	(株)小石川企画	文京区小石川2-22-2 和順ビル9階	03-5803-9292	不動産業
第3支部	(同) ハートウェルズアップ	文京区小石川3-32-6	03-3830-0337	株式保有 不動産賃貸
	チヂキ東京サンレオ(株)	文京区白山1-16-6 白山麻の美ハイツ403	090-1806-4358	コンサルタント業
	島崎工業(株)	文京区白山1-26-20	03-3814-5081	小売業
	(株)RINZ	文京区白山1-30-2	03-3813-4851	管工事
	(株)Honeys	文京区千石1-15-1	03-5981-9047	建設業
	(有)東国屋	文京区千石1-21-9 川嶋ビル1F	03-3942-1122	美容業
	(株)ハウスピンチランナー	文京区千石1-29-10	03-3946-1691	不動産業
	(株)高橋管工社	文京区千石4-5-20	03-3946-7797	サービス
	ahora mismo (同)	文京区千石4-14-10	03-3944-6451	管工事業
	(同) Kesera Way	文京区白山4-16-9 板倉コーポ102	090-1840-8999	雑貨卸売
第4支部	(株)飯田商店	文京区白山5-18-7-304	03-6686-8792	ITサービス
	全薬ホールディングス(株)	文京区小石川5-20-9 飯田ビル1階	03-6801-6740	不動産賃貸業
第5支部	(一社) 祺盛会	文京区大塚5-6-15	03-3946-1120	持株会社
	(株)Ty's-kei	文京区音羽1-17-13-803	080-1140-1259	サービス
特別会員	(一財) 全日本労働福祉協会 九段クリニック	文京区音羽1-21-12 ストーク音羽2F	03-6902-2955	WEB制作
	綿貫 哲史	文京区関口2-7-2	03-6433-9105	情報サービス
	神戸牛すてーき ishida 銀座本店	千代田区九段北1-9-5	03-3222-0071	医療保険業
	川崎 雅子	文京区向丘2-34-3 1階		飲食業 (寿司)
	高橋歯科クリニック文京	文京区白山2-38-14 白山C Tビル6階	03-5689-3705	飲食業
	飯田 実佳	文京区白山1-32-11	03-3812-5800	ファッション・リフォーム
	TIGER CYCLE	文京区千石3-1-8	03-6304-1118	歯科医院
	音羽 加賀廣	文京区小石川5 Yビル101	03-5981-9758	不動産賃貸業
	文京区大塚5-6-15	03-5981-9758	小売	
	文京区音羽1-20-13	03-3941-3423	飲食業	

◆税金でより良い環境街づくり (文京区立指ヶ谷小学校)

**週刊現代** 毎週月曜日発売

**FRIDAY** 毎週金曜日発売

**Disney FAN** 毎月25日発売

www.kodansha.co.jp 講談社 〒112-8001 東京都文京区音羽2-12-21

**光文社新書** 知は現場にある。

**光文社文庫** エンタテインメント小説の宝庫

**知恵の森文庫** 好奇心のとなりに

**古典新訳文庫** いま、息をしている言葉で

〒112-8011 光文社 http://www.kobunsha.com/ 東京都文京区音羽1-16-6

法人会会員企業にお勤めの方は、おひとり様からでも集団扱の割安な保険料でご加入いただけます。

**がん保険にできることを、もっと。**

幅広い保障による経済的な安心に加え、さまざまながんの悩みの解決をサポートするがん保険

「生きる」を創る。

**Aflac アフラック**

東京総合支社 〒163-0456 東京都新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル22F  
法人会用フリーダイヤル ☎ 0120-876-505  
※今後の対応は担当の募集代理店が行ないます。

NEW 「生きる」を創るがん保険 WINGS

資料請求はお気軽にどうぞ! アフラック 法人会 検索






◎商品およびサービスの詳細は「パンフレット」「契約概要」などをご確認ください。

アフラックがん保険・医療保険 保有契約件数 No.1

法人会がん保険制度 全国法人会総連合

AFツール-2022-0302-2305009 7月28日

あけましておめでとうございます

 <p>常任理事 酒巻 雷太 有限会社酒巻商店</p>	 <p>副会長 久岡 公一郎 株式会社東京ドーム</p>	 <p>副会長 渡邊 秀典 共同印刷株式会社</p>	 <p>副会長 高野 絢子 有限会社高野</p>	 <p>副会長 赤池 左知代 株式会社佐藤自動車工業所</p>	 <p>副会長 吉岡 新 共立速記印刷株式会社</p>	 <p>副会長 藤田 哲朗 玉露園食品工業株式会社</p>	 <p>会長 清水 和雄 株式会社土金</p>
 <p>理事 岡野 茂夫 株式会社エイセンハウス</p>	 <p>理事 高橋 増守 株式会社新興社</p>	 <p>常任理事 柏原 玲子 株式会社麻野配せん人紹介所</p>	 <p>常任理事 宮地 琢 株式会社タクミヤ</p>	 <p>常任理事 金丸 徳雄 株式会社講談社</p>	 <p>常任理事 清水 友博 日本平版印刷株式会社</p>	 <p>常任理事 山口 巖 山口建設株式会社</p>	 <p>常任理事 木村 秀政 株式会社国宝社</p>
 <p>理事 藪 下守 株式会社ヤブシタ</p>	 <p>理事 井上 亘 株式会社ショウエイ</p>	 <p>理事 佐藤 一朗 株式会社三善</p>	 <p>理事 松山 仁 株式会社コピーボックス</p>	 <p>理事 岩井 良夫 岩井建設株式会社</p>	 <p>理事 諏訪 紀子 諏訪運輸株式会社</p>	 <p>理事 丸山 耕史 不二紙業株式会社</p>	 <p>理事 嶋田 久和 株式会社シマダ</p>
 <p>理事 井田 智佐子 株式会社宗華</p>	 <p>理事 岩脇 隆夫 全業工業株式会社</p>	 <p>理事 村田 淳 株式会社村田金箔</p>	 <p>理事 牛来 真也 株式会社コロナ社</p>	 <p>理事 阿部 浩明 株式会社阿部電業社</p>	 <p>理事 井上 祐司 株式会社アルトベンリ</p>	 <p>理事 工藤 久敏 株式会社日本美術ライト商会</p>	 <p>理事 名取 顕一 名取工業株式会社</p>

# あけましておめでとうございます



理事  
前田 美恵子  
一般社団法人日本免疫研究会



理事  
赤尾 真人  
日新印刷株式会社



理事  
烏山 公夫  
株式会社光文社



理事  
鯉沼 誠一  
有限会社鯉沼誠輪社



理事  
森 正樹  
株式会社大洲



理事  
末永 祐二  
有限会社エイトプランニング



理事  
豊川 奈帆  
株式会社ウエリカジャパン



理事  
長岡 篤徳  
国際株式会社



監事  
筑紫 恒男  
株式会社建邦社



監事  
犬塚 俊裕  
サイド・ビー株式会社



監事  
常川 和勇  
株式会社常川製本



理事  
岡田 和也  
株式会社早輪社



理事  
関野 里美  
セントラル印刷株式会社

小石川間税会が募集した「税の標語」入選作品の中から掲載しています

▶ 2月・3月の主要行事予定 ◀			
月	日時	行事名	開催場所
2月	2日(金)14:00	☆法人税実務講習会	法人会事務局会議室
	7日(水)14:00	☆法人税実務講習会	法人会事務局会議室
	9日(金)13:00	☆税理士の無料相談	法人会事務局会議室

2月	14日(水)14:00	☆法人税実務講習会 閉講式	法人会事務局会議室
	15日(木)11:00	広報委員会	法人会事務局会議室
	15日(木)12:30	確定申告 街頭広報活動	ミーツポート前
3月	28日(水)14:00	理事会	林友ビル6階会議室
	8日(金)13:00	☆税理士の無料相談	法人会事務局会議室
	18日(月)14:00	☆決算法人説明会	小石川税務署会議室
	27日(水)14:00	☆新設法人説明会	小石川税務署会議室

☆は非会員の方も参加出来ます。

印刷所 紅屋オフセット株式会社  
〒112-0004 文京区後楽一七七一 林友ビル  
TEL (3816) 41884  
FAX (3812) 45584

法人こいしかわ 第三〇四号  
令和六年一月二十五日発行  
発行所 公益社団法人  
小石川法人会

## 編集後記

自分の誕生日を家族にお祝いして翌朝、靴の上に小学四年の息子からもらった。幸を感じて床についた。息子が口にしたような感謝の言葉が素直に書かれていた。心のこもった最高のプレゼントにとっても嬉しくて涙が出た。そして、思いを話したり書いたことは幾つになっても大切なことだと教えられた。息子は自身の名前の意味もすっかり理解してくれているのかなとも思っている。彼の名前は「伝(でん)」。佐藤 圭

# 第三支部管外研修会 「観世流」謡や仕舞を体験できる「能の世界への誘い」

十月二十四日（火）第三支部が筑紫前支部長のもと綿密な企画をたてながらも、開催直前にコロナウイルス蔓延の為に三回も中止を余儀なくされた体験型管外研修会「能の世界への誘い」が遂に開催されました。

会場は大塚の千曲舞台。お稽古場ではありながら鏡板に老松の絵の厳粛な舞台。ご指導いただくのは、いずれも芸大卒の河西暁子先生（能楽師観世流シテ方準職分）、津村聡子先生、赤羽奈那先生。生徒総勢十九名。



謡のお稽古…ムスカシイ！



「羽衣」一瞬で幽玄の世界へ

まず能についてのご講義を受け、その後いよいよ「謡」「仕舞」の体験です。筑紫前支部長、現・山口第三支部長も加わり神妙に「鶴亀」のお稽古をつけていただきました。また能面をつけさせていただき、面を装着すると目の穴の先しか見えず、素人には動くこともままならないことを実感して一同ビックリ。続いて、長く能楽をご趣味とされているお弟子さんが能装束を着付けられるのを見学。最後に「羽衣」を鑑賞しました。参加者大満足の管外研修でした。



## 女性部会

十月二十五日（水）小石川法人会事務局において「税に関する絵はがきコンクール」の優秀賞受賞百作品と最優秀賞受賞の十一作品を、シビックセンター地下二階広場に展示するためのパネル作成をいたしました。毎年の事とはいえ根気とセンスのいる作業で、参加女性部会員が息を詰めて二時間弱かけて美しく仕上げることができました。パネルは十一月十三日に署のご協力を得ながら設置いたしました。また参加協力いただいた小学校へ部会員が参加賞を持参して御礼申し上げます。



シビックセンターにパネルを設置しました

**不当解雇との申立て**  
就業規則に基づき、解雇するも不当解雇だと訴えられる。

**取引先への過大請求**  
従業員が取引先に詐欺行為、現金を詐取！使用者責任を問われ、訴えられる。

**ハラスメント**  
(パワハラ・セクハラなど)  
セクハラ放置は会社の責任！セクハラ防止体制の整備義務違反で訴えられる。

**取引先へのハラスメント**  
従業員が取引先などの社員にパワハラ！精神的苦痛を受けたと訴えられる。

**責任を取るのには...!!**  
**社長、あなたです!!**

雇用管理賠償責任保険は、人事のプロをサポートする保険【HR Pro】です。

- ① 不当解雇・雇用差別、パワハラ・セクハラなど
- ② 従業員による不正行為（詐欺、横領、窃盗など）
- ③ 第三者に対するハラスメント

を原因とする、会社に加え、役員・管理職の方などへの損害賠償請求リスクを補償する保険です！

詳しい資料を差し上げます！お気軽にご請求ください。

■引受保険会社：AIG 損害保険株式会社  
■お問合わせ：小石川法人会担当取扱代理店  
総合保障制度推進事務所 TEL.03-3573-7890 FAX.03-3573-7900  
E-Mail: ho-jin@plala.to