



認知症にならない脳の鍛え方

よねやま

きみひろ

米山 公啓氏

作家 / 医師 (医学博士)

日本老年医学会特別会員



◆プロフィール

聖マリアンナ大学医学部卒業、超音波を使った脳血流量の測定や、血圧変動からみた自律神経機能の評価などを研究。老人医療・認知症問題にも取り組む。聖マリアンナ医科大学第2内科助教授を1998年2月に退職。本格的な著作活動を開始。現在も週に4日、東京都あきる野市にある米山医院で診療を続けている。年間10冊以上のペースで書き続け、現在までに300冊以上を上梓。講演会、テレビ・ラジオ出演。

主なテレビ出演「クローズアップ現代」「世界で一番受けたい授業」など多数。また世界中の大型客船に乗って、クルーズの取材を10年以上続けている。

◆著書

『看取り医 独庵 隅田桜』(小学館時代小説文庫) 2022年
『脳が老化している人に見えている世界』(アスコム) 2023年
『医師が教える元気脳での生き方』(自由国民社) 2024年

日時：令和6年7月17日(水) 14:30~16:00

会場：東京ドームホテル「シンシア」文京区後楽1-3-61

定員：先着 **60** 名 ◇定員オーバーの場合のみ
ご連絡いたします 受講料：会員/非会員 **無料**

申し込み方法：下記申込書にご記入のうえ、
6月21日(金)までにFAXまたはメールにてお申込みください

申し込み・問合せ先：
公益社団法人 小石川法人会

TEL：03-3816-4184

FAX：03-3812-4558

メール info@koishikawa-houjinkai.or.jp

米山公啓氏講演会 (7/17) 申込書

事業所名	会 員 ・ 非会員	
所在地	TEL ()	—
	FAX ()	—
参加者名		

※ご記入いただいた個人情報は、適切に管理するとともに、本セミナー開催の目的のみに使用いたします。