



# 自律神経を整えて 最強の健康を！

こばやし ひろゆき  
順天堂大学医学部教授  
講師 **小林 弘幸 氏**



◆1960 年生まれ。87年順天堂大学医学部卒、92 年同大学大学院医学研究科(小児外科)博士課程を修了後、ロンドン大学付属英国王立小児病院外科、アイルランド国立病院外科などでの勤務を経て順天堂大学小児外科講師・助教授を歴任し、現在は同大学医学部教授。20年以上にわたる研究の中で交感神経と副交感神経のバランスの重要性を痛感し、自律神経研究の第一人者として多数のトップアスリートや芸能人などのコンディショニング指導にも当たる。

◆【著書】

『医者が考案したがん・病気をよせつけない最強の一汁一菜』(SBクリエイティブ) 2019/『実録コミックエッセイ 腸の名医に教わる「やせるみそ汁」』(マガジンハウス) 2019

**日時** 令和4年 7月 20日(水) 14:30~16:00

**会場** 東京ドームホテル「オーロラ」 文京区後楽1-3-61

**定員** 先着 60 名 ◇定員オーバーの場合のみ  
ご連絡いたします。

**受講料** 会員 / 非会員 無料

**申込方法** 下記申込書にご記入のうえ、7月1日(金)までに F A X またはメールにてお申込みください。

申し込み・問合せ先：公益社団法人 小石川法人会  
TEL. 03-3816-4184 FAX. 03-3812-4558  
メール info@koishikawa-houjinkai.or.jp

## 小林 弘幸氏講演会 (7/20) 申込書

事業所名		会 員 ・ 非会員
所在地	TEL (        ) FAX (        )	— —
参加者名		

※ご記入いただいた個人情報は、適切に管理するとともに、本セミナー開催の目的のみに使用いたします。